



病児保育室

サンクリキッズ

新年度を迎えてから数か月…
 おとな子どもも 一息ついて
 緊張で硬くなった ころを
 そっと よよし してみませんか？

令和五年七月十五日発行

★TEL 045-366-6821
 住所 横浜市旭区柏町

サンクリニック通信 第四十九号

病児保育室サンクリキッズより……………	1～4頁
コロナが5類に移行して……………	5～6頁
お母さんのための小児外科シーズン2……………	7～10頁
ハーブのゴキブリ対策……………	10～11頁
お知らせ……………	12頁

今年5月8日より、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の取り扱いが、2類から5類へ移行しました。

ただし横浜市委託の病児保育室は、引き続きコロナに感染している方の受け入れはいたしません。また、同居のご家族に陽性者がいらっしゃる場合も同様です。なぜなら家族感染の確率は半数以上だからです。

保育の現場は、大人と子どもの間でかなりの密着を伴います。また、コロナにかかった際の重症度は人によって違います。施設職員の安全を確保するためにも、ご理解をいただけますようお願いいたします。





***発熱するとその後解熱してから24時間経過しないと保育園で受け入れてくれません。**

発熱は身体の免疫反応なので、体に入ってきた何らかのウイルスや細菌をやっつけようと戦っている証拠です。翌朝平熱になっていたとしても、それは一時的な途中経過にすぎません。そのまま登園させても、再び熱がぶり返すことが多いのです。発熱で身体は消耗しています。1日ぶり返しが無いことをしっかり見届けてから、普段の活動に戻すよう心がけましょう。

仕事も急には休めない、となると早く熱が下がってほしいのが親の気持ちですが……解熱剤を使って下げた熱は本来の状態ではありません。辛い状態を少し楽にすることで、その間飲んだり食べたり眠ったりさせてあげる、解熱剤はその助けをしてあげるというつもりでの使用にとどめておきましょう。



***下痢の症状が長引いてなかなか治りません。どんな食事にすればよいですか？**

胃腸炎は5月頃からよく流行る病気のひとつです。小児科ではよく「おなかの風邪だね」という言われ方をしますが、整腸剤が出されるくらいで食事指導をしてくれるところは少ないようです。下痢が続いているということは胃腸の働きが弱っている証拠なので、消化に負担のかからない食事にして胃腸を休めてあげることが一番です。

お子さんに食事制限をさせるのは辛いと思われるかもしれませんが、胃腸に負担のかかるような食事を与え続けているほうが辛さを長引かせてしまいます。ほとんどがウイルスの仕業なので治す薬はありません。身体に入れるものを見直して整えてあげれば必ずよくなります。

おすすめするもの		避けた方がよいもの	
主食	おかゆ・うどん・そうめん	*味の濃いもの・刺激のあるもの	
おかず	柔らかく煮た野菜、脂肪分の少ない魚・豆腐	*油料理/脂肪分の多いもの	
汁物	みそ汁・野菜スープ	*繊維の多い野菜類	
果物	すりおろしリンゴ・リンゴ煮	*乳製品	
飲み物	白湯・麦茶・りんごジュース・経口補水液	*柑橘類や水分の多い果物	
		*清涼飲料水やイオン水（使うなら経口補水液を）	
		*甘味が強いもの（ゼリー・プリンなど）	
		やスナック菓子	

*キャンセル待ちばかりなのはなぜですか？

「予約受付時間開始からすぐに電話したのに、もうキャンセル待ちと言われてしまった」というお叱りを受けることがあります。そのようなご批判をいただくのはごく一部ですが、多くの方に「いつ予約が取れるのか……」という不安を抱かせてしまっていることは、大変心苦しく思っております。

病気のお子様を安全にお預かりするためには、ひとりひとりの疾患名（隔離が必要か否か？）や重症度・年齢・基礎疾患の有無・発達状況・配置できる職員数等を踏まえた上で何名まで受け入れられるのか、部屋割りを調整し判断する必要があります。0歳から小学6年生まで受け入れる施設であること、病気時のお子さんは想定以上の急変や不穏状態になり得ることを考慮しなければならないのです。

そのためにあらかじめ日中の予約受付時間帯は、【申込受付】という位置づけにさせていただいています。ある程度申込数が出揃ったところで、上記の判断基準を元に精査して、利用予約候補のご案内となります。電話受付順に予約確定をしてしまうと、あっという間に予約枠は埋まってしまいますし、安全を考慮した調整ができないので、結果的にお引き受けできる人数枠が少なくなってしまうからです。

さらに「念のため予約」が多いのも悩ましさのひとつであります。ご利用者さまの中には、まずは予約を押さえてから仕事の調整や祖父母の手配をするという行動パターンが少なくありません。また、朝まで様子を見て熱が下がればキャンセルし登園・登校させるつもりだ、というお考えもよくあります。お忙しいのですから当然だと思いますが、そのような「念のため予約」で、貴重な予約枠が当日朝まで埋まってしまっているのです。



共働き世帯のセーフティーネットとして病児保育室は地域の貴重な資源です。

そんな「いざというとき」にお応えしてこそその存在だと重々承知しております。

ただ「どんな時も」そのご要望に応えるには、圧倒的にゆとりがありません。同一区内に多くて2か所、合わせても定員数10人程度の病児保育室なので、どうしても利用申し込みが定員の倍以上集中してしまうのです。

当然行政には長年問題提起をし、検討を重ねてきていますが、画期的な解決法はいまだみつかりません。それでも我々は常に、一人でも多くのお子様を安全にお預かりするために改善・工夫を重ねています。どうか円滑な運営のためにも、受け入れ態勢についてご理解をいただきますよう、よろしくお願いいたします。



サンクリキッズご利用の皆様へ



病児保育室はその特性上、コロナウイルスに対して大変脆弱です。ご利用者の9割がいわゆる「風邪」であり、その風邪症状を「コロナではない」と見分けるのは、非常に困難です。そのため入室にあたっては、症状に関わらず全ての方にコロナウイルスの検査を受けていただいております。施設内での二次感染を防ぐための大切なお願いです。

どうぞご理解いただけますようお願い申し上げます。

1. 入室前に必ずサンクリニック小児科（発熱外来）で診察を行います。症状の経過やご家庭周辺の状況を十分にお聞かせいただいた上で、原則新型コロナウイルス検査（NEAR法又は抗原）を受けていただきます（15分程で結果が分かります）。ただし、陰性であっても病状によっては、お預かりをお断りする場合がありますことを、あらかじめご承知おきください。
2. 同居のご家族に1週間以内に発熱あるいは咳・咽頭痛など症状があった場合は予約時に必ずお伝えください。経過によっては、コロナ抗原検査等をお願いすることがあります。
3. 保育室職員は検温・手指消毒を徹底し、毎日の健康観察に努めております。保育中はマスク・予防衣着用の上、手袋・目の防護具（メガネ・ゴーグル等）を装着させていただきます。同居家族に体調不良があった場合は、出勤せず自宅待機、検査にて陰性確認しています。

サンクリキッズ

検索



コロナが5類に移行して



「コロナが5類に移行して、新型コロナウイルス明けから、新型コロナウイルス感染症は5類に移行しました。5類ってどういうこと？」と思われる方もいると思うので、簡単に説明します。これまでは2類感染症でしたが、2類というのは新型コロナウイルスと同様の扱いということですが、5類感染症は季節性インフルエンザと同等ということになります。ですから、学校や保育園、幼稚園での扱いもインフルエンザと同等になります。また、今までのように家族などは、濃厚接触者扱いで隔離が必要ということもなくなります。

しかしながら、5類になったからと言って、その病気の実態や感染力が変わるものではありません。隔離期間が短縮されて5日間になっても、6日目から感染力が0というわけではありません。10日目までは少ないながらもウイルスを排出しています。出社、登校、登園許可が出てても数日間はマスクをし、大声を出すようなおしゃべりは控えることが推奨されています。また家族も感染しているかもしれないので、体調には気をつけておきましょう。風邪のような症状があるときは、外出を控えるか、自宅で抗原検査を行ない、陰性を確認してから登園登校、出社、外出するような配慮は必要だと思います。また症状がなくてもマスク等を着用し、大声を出さないような気がつかいが必要だと思います。

「コロナ以外の感染症についてお話しします。新型コロナウイルスが流行して以来、手洗いうがいの生活が続いたせいか、しばらくの間はいろいろな感染症がはやりませんでした。夏風邪のヘルパンギーナ、アデノウイルス性咽頭炎、手足口病、プール熱、冬から春にかけてのインフルエンザや溶連菌感染症もあまりいませんでした。RSウイルスが一時的にはやった時期はありましたが、その後見なくなりました。」

新型インフルエンザ等感染症（2類相当）と5類感染症の主な違い

新型インフルエンザ等感染症

発生動向

- ・法律に基づく届出等から、患者数や死亡者数の総数を毎日把握・公表
- ・医療提供の状況は自治体報告で把握

医療体制

- ・入院措置等、行政の強い関与
- ・限られた医療機関による特別な対応

患者対応

- ・法律に基づく行政による患者の入院措置、勧告や外出自粛（自宅待機）要請
- ・入院・外来医療費の自己負担分を公費支援

感染対策

- ・法律に基づき行政が様々な要請・関与をしていく仕組み
- ・基本的対処方針や業種別ガイドラインによる感染対策

ワクチン

- ・予防接種法に基づき、特例臨時接種として自己負担なく接種

5類感染症

- ・定点医療機関からの報告に基づき、毎週月曜日から日曜日までの患者数を公表
- ・様々な手法を組み合わせた重層的なサーベイランス（抗体保有率調査、下水サーベイランス研究等）

- ・幅広い医療機関による自律的な通常の対応
- ・新たな医療機関に参画を促す

- ・政府として一律に外出自粛要請はせず
- ・医療費の1割～3割を自己負担
入院医療費や治療薬の費用を期限を区切り軽減

- ・国民の皆様の主体的な選択を尊重し、個人や事業者の判断に委ねる
- ・基本的対処方針等は廃止。行政は個人や事業者の判断に資する情報提供を実施

- ・令和5年度においても、引き続き、自己負担なく接種
○高齢者など重症化リスクが高い方等：年2回（5月～、9月～）
○5歳以上のすべての方：年1回（9月～）

（厚労省のホームページから引用）

それが今年に入ってから、いろいろな感染症の流行が見られるようになってきました。コロナによる制限等がだいぶ緩やかになってきたせいかもしれません。マスクなども個人の判断に変わり、イベント開催や旅行、いろいろな部分での人数制限などもコロナ以前に戻りました。人々の気持ちも開放的になっていきます。インフルエンザは大流行にはなりませんでしたが、数年影を潜めていただけに小流行があらうこちらで見られ、学級閉鎖になった学校も結構ありました。現在、RSウイルス、ヘルパンギーナが全国的にはやっています。溶連菌感染症、手足口病、水痘、おたふくかぜもちらほら見られるようになってきました。また、普通の風邪、夏風邪と思われる高熱患者が増えています。まさに小児科は今、感染症花盛りといったところです。

色々なウイルスに出会うのが久しぶりのせい、子どもたちも感染しやすくなっているのだと思います。熱も高熱になることが多い気がします。何しろコロナ禍の3年間、子どもたちの免疫レベルはOレベル、白紙状態。だからより感染しやすく、重くなりやすいのです。入園、入学などで集団生活に入る4月や、進級クラス替えなど新しい環境に慣れていく5月～6月は、その疲れが出るころでもあります。そういう条件が重なると、感染症にかかりやすくなっているのです。

子どもが熱を出したり、いろいろな感染症にかかったりするのは心配ですよね。でも、いろいろな感染症にかかり、免疫ができていくことは大切なことです。免疫ができることは、大人になってからしゅっちゅう熱を出したり、いろいろな病気をしたりしなくなるために必要なことなのです。ですから感染症にかかってしまうのは仕方ないとして、かかった時にひどくならないようにケアしてあげることが大切です。また、かかりにくくなるような丈夫な体にして予防できればいいと思います。

について少しだけお話しします。

例えば風邪をひいたとき、体の中のいろんな臓器も風邪の影響を受けています。消化吸収の働きも当然風邪モードになっているはず。普段通りの食事ではおなかに負担がかかります。もちろん胃腸炎でも同じです。胃腸炎は消化器系の病気ですから、消化器系の働きが落ちています。やはり普段通りに食べてしまっておなかに負担がかかります。感染症にかかった時や体調が悪い時は消化が良いものを食べましょう。食欲が落ちていて食べたくないときは無理せず食べられる量だけにします。それが、その人のその時の消化能力の限界なのです。

子どもの感染症はウイルス感染症が多いですが、ウイルスに感染しても必ず発病するとは限りません。疲れがたまっていたり、睡眠不足だったり、食事の偏りがあったり、ストレスがあったりすると感染もしやすく、発病しやすいです。では、感染しにくく、発病しないためには？ 疲れをためないこと、睡眠を十分にとること、ストレスを減らすことが大切です。また普段の食事はとても大切です。

食事について、一言でいうとからだに優しい食事、人間の体に合った食事が重要。このことを説明するといかなり長くなってしまったので、私の著書を参照してください。『グランド小児科医の育児百科』『自然治癒力を引き出す子どもの食養生レシピ』『免疫力を高める子どもの食養生レシピ』。

(小児科医・相澤扶美子)

お母さんのための小児外科シリーズ2：第11回

◆日常的な外科疾患

10・異物誤飲

子どもはなんでも口にしたりします。異物誤飲の8割が言い這いをはじめ乳児から2、3歳の幼児たちで、なかでも1歳児がもっとも多いと言われています。そして、子どもの誤飲事故の9割は自宅で起き、台所仕事や電話、洗濯物を干したり、取り込んだりしている時など、子どもたちから目を離している時に起きます。日本中毒情報センター(2021年受信報告)によると、5歳以下の誤飲異物としては、医薬品を除く家庭用品のうち、化粧品が21.5%、おもちゃも多く、次いで洗浄剤(14.1%)、タバコ(13.5%)、そして文具・美術工芸品(7.9%)、乾燥剤(5.2%)などとなっています。以下、代表的な異物についてみてみましょう。

(1) 医薬品

医薬品の誤飲は、ほんのりが家人である成人用に処方された薬物で、その内訳は感冒薬・鎮咳薬がもっとも多く、抗不安薬・抗精神病薬、抗ヒスタミン剤、鎮痛薬の他、高血圧薬や血糖降下薬などでした(2019)。たった一錠、一滴でも乳幼児にとっては命に関わることもあり、"One pill can kill a child"と警告されています。これを誤飲した場合は無症状であっても直ちに受診すべきです。1歳児の半数は薬剤パッケージ(Press through package, PTP)から錠剤を取り出せると言われています。

(2) タバコ

誤飲の起因物質別では長年トップの座を守ってきましたが、2010年以降各自治体で受動喫煙防止条例が施行されたのを機に喫煙率は減少し、タバコの誤飲率も低下傾向にあります。でも、

年齢別にみますと2歳以下の誤飲事故で多いのはタバコ類なのです。ご存知のように、タバコの葉に含まれるニコチンには毒性があり、紙巻きタバコの4分の1本(約2cm)以上の誤飲で30分から4時間以内に、吐き気、嘔吐、下痢、めまい、顔面蒼白、などの症状がみられ、意識障害やけいれんが生ずることもあります。特に、タバコを浸した液体を飲んだ場合はニコチンが既に溶け出しているため重症化しやすく早急に対応が必要です。飲みかけのペットボトルや缶に吸い殻を捨ててはいけません。

直近(2023年5月付)の日本中毒情報センターの報告では、紙巻タバコ113件の問い合わせに対して、加熱式タバコは倍以上の316件と時代を反映して増えてつあります。この加熱式タバコは葉や液体の入ったカートリッジ(ニコチン含有量2〜7mg前後・紙巻きタバコの1/2〜1/4程度)を専用器具にセットして電气的に加熱し、発生した蒸気を吸引するもので、乳幼児にとっては簡単に誤飲しやすいので要注意です。床、貴、カーペットに散らかしておかないようにしましょう。

(3) 硬貨

食道に留まっている場合は速やかに摘出する必要があります。バルーンカテーテルや内視鏡で取り除きます。日本の硬貨は磁石につかない非磁性体ですから磁石付きカテーテルは無効です。乳幼児では直径2.5cm以上(500円硬貨は2.6cm)は食道を通過したとしても胃から排泄されない可能性が高く、5〜6cm以上の長いものも胃の出口(幽門)を通過するのは難しいといわれます。硬貨が胃の中に3〜4週間以上も留まっていれば自然に排泄される可能性は低く、内視鏡で摘出するのが良いでしょう。

(4) 電池

ボタン型電池(径12mm以下、起電力1.5V)が誤飲されて食道にはまり込むと、放電によって生成されたアルカリによって

食道粘膜は腐食し、3〜4時間で穿孔に至ることがあり、速やかに摘出する必要があります。それにはバルーンカテーテル、磁石付きカテーテル、もしくは内視鏡が使用されます。

「コイン型リチウム電池（径20mm前後）」はサイズが大きく、食道に停滞しやすい、アルカリではありませんが、電圧がボタン型の2倍（3・0V）と高いため、同様に粘膜傷害を引き起こす危険性があります。ですから、速やかに食道から移動させなければいけません。磁石付きカテーテルや内視鏡が選択されます。いずれの電池でも胃内であれば無処置で自然排泄が期待できますが、摘出には磁石付きカテーテルが簡便です（図1）。

（5）磁石性娯楽用品

マグネットボール、マグネットキューブまたはマグネットセットとも呼ばれます。磁石一個だけの誤飲ならば、経過観察が可能ですが、自然排泄が期待されず、でも、同時にせよ異時性にせよ複数の磁石を誤飲した場合には、図2のように磁石同士が接着すると同時に腸管も挟み込んでしまいます。こうなると穿孔や腹膜炎あるいは癒着性腸閉塞と言った複雑で厄介な状況となり、開腹手術でなければ解除できません。従来のフェライト磁石よりも10倍以上の磁力を持つネオジム磁石を用いたこの製品は径3〜5mmの強力な磁石を使った玩具で、小さくキラキラに加工されたものに興味を持つ子どもたちにとっては色々な形に接着して遊べる商品なのです（図3）。

（6）吸水性合成樹脂製玩具

「水で膨らむボール状樹脂製商品」で知られています。玩具や観賞用インテリアとして市販されていた高吸収性樹脂素材の誤飲がもたらした腸閉塞になり、手術に至ったという報告が相次ぎました。素材がカラフルな球形で見た目がキャンディやグミに似ているため子どもたちの興味を惹きやすいのでしよう。国民生活センター

の「くらしの危険No.88」（2015年11月発行）によれば、水と接触することで100倍から1000倍の水を吸収し、ゲル状になって元に戻らなくなります。その商品テストでは、酸性の胃液では膨らまず、弱アルカリ性の腸液で膨らみやすいという結果から十二指腸以下で腸閉塞を起こしやすいことがわかったのです（図4）。この「水で膨らむボール状樹脂製商品」は単純X線検査では磁石や他の金属片のようにハッキリと写りませんから、腸閉塞の原因としてはわかりづらいためです。医療機関受診の際は、同じものか商品カタログの持参をお勧めします。再発予防のためにも、保護者の方々の見守り、物品の保管や購入のタイミングなど、今一度注意を向けてみましょう。

経済産業省は、「磁石性娯楽用品」と「吸水性合成樹脂製玩具」による誤飲事故が重篤な事例発生につながったことを受け、新たにこの二品目を消費者の生命や身体に危害を及ぼす恐れ強い「特別特定製品」に追加、令和5年6月19日から製造と販売の規制を発令しました（図5）。

〈私の独り言〉

- ・誤飲した子どもたちの10%は再発します。
- ・誤飲事故の9割は自宅で、目を離している時に起きます。
- ・誤飲異物の大半は家庭にあるものです。
- ・誤飲事故、無理と無知から油断から！

（日本小児外科学会認定名誉指導医・八塚正四）

11ヶ月男児. さっき開けたばかりの
ボタン型電池を飲み込んだらしいと来院

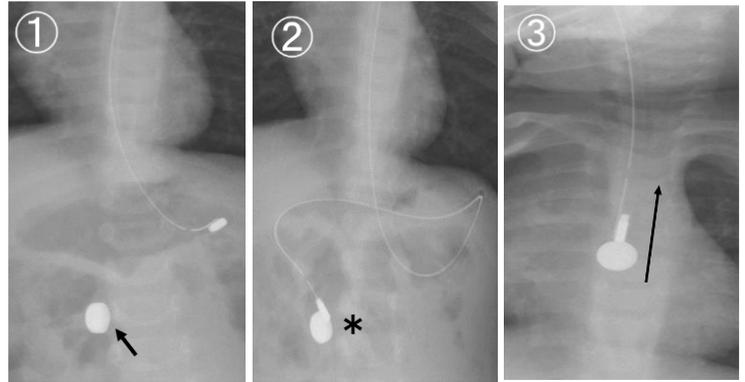
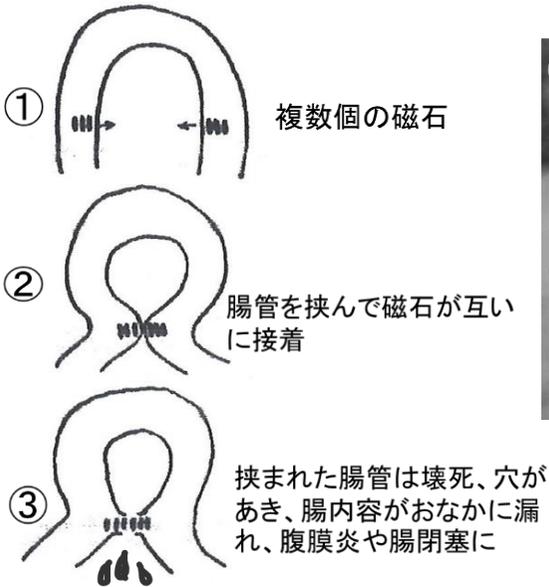


図1

- ①来院時はすでに胃を越えて十二指腸第2部に。
- ②マグネットカテーテルを同部に進めて捕獲。
- ③慎重に引き抜いて異物を取り出せました。

図2複数磁石の誤飲

Honzumi et al : Surgery Today 25:552,1995より引用改変

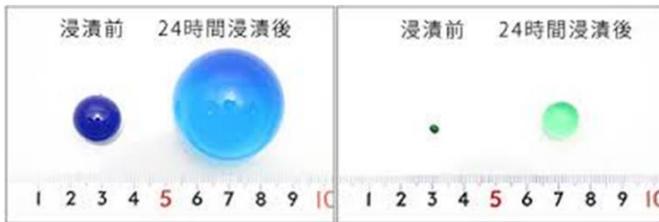


図4 吸水性合成樹脂製玩具

吸水性樹脂ボール。自重の100～1,000倍の水を吸収、ゲル状となり、元に戻りにくい性質があって、誤飲すると腸閉塞症の原因に。

国民生活センター 2021/12/23



図3 磁石性娯楽用品

マグネットボール・マグネットキューブとも呼ばれ、強力なネオジウム磁石で互いに接着させて遊べる知育玩具としてネット販売もされている

**令和5年6月19日からマグネットセット、
水で膨らむボールの販売が規制されます！**

マグネットセット・水で膨らむボールの誤飲により、
開腹手術や死亡に致る可能性があります。
※海外では死亡事故が発生しています。



▲マグネットセットの例



▲水で膨らむボールの例



▲腸管内のマグネットが腸管を刺し込んだ状態
(イメージ)

画像提供 独立行政法人国民生活センター

△お子さまがいるご家庭へ△

**マグネットセット、
水で膨らむボールを
購入しないでください！**

これらの玩具が自宅等にある場合は、子どもに触らせないように注意してください。
誤飲をした場合にはすぐに病院へ

図 5

ハーブの「コキブリ」対策

今年も夏がすぐそこまで来ていますね。

夏が来ると黒くて光るコキブリもこの頃からとまなく姿を現します。以前のサンクリニック通信でもコキブリのお話をしたと思うので、今回はコキブリ対策ができるハーブを紹介してみたいと思います。

まずハーブ自身は、害虫や雑菌から守るために刺激性のある香りや成分を出しています。コキブリは、その刺激的で清涼感のある匂いが苦手なので、家のまわりや家の中にハーブを置くことにより寄せつけないことが出来ます。

しかしながらハーブには駆除、殺虫ほどの効果はないため、コキブリがすでに繁殖している場合にはあまり効果は期待できません。あくまで、コキブリに不快感を与えて生息をせしめる機能までしか果たさない事を頭に入れておいてください。

① ミント



① ミントはコキブリだけでなく他の害虫・害獣予防にも効果のあるハーブです。ガーデニングを楽しみたい方は窓際や玄関先などコキブリの侵入口になりやすい場所で栽培してみましよう。繁殖力が強いので、こまめにお世話をしたり、室内で栽培するのがおすすめです。またミントのアロマを炊いたり、ハッカ油でスプレーを作ったりして活用することも出来ます。精油は天然100%のものを使っています。

② アロマティカス

アロマティカスは多肉植物として取り扱われているハーブです。ミニトマトに近い清涼感のある香りのためコキブリを害虫予防にエ



タリです。モコモコとした可愛らしい見た目で観葉植物にも適しているので窓際やベランダでガーデニングすると良いと思います。

③ レモングラス

レモングラスは、ハーブの中でも柑橘系の香りが強い種類で、抗菌効果があるだけでなく昆虫忌避作用のある香りの成分を放つため「コキブリをはじめとするさまざまな害虫を寄り付きにくくします」。

レモングラスのアロマは香りが濃厚であるため、玄関先などで使うのが良いと思います。また、無水エタノールや精製水と一緒に薄めてスプレーするのも◎です。キッチンや洗面台まわりの掃除に使ったり、窓際に吹きかけたりして活用してみてください。

④ セロリ

セロリは食品としても知られる身近な植物です。「コキブリはセロリの葉から漂う独特の匂いが苦手です。セロリは温度や湿度に敏感で、肥料も多く必要とする植物なので鉢に入れた状態で「コキブリの出やすいベランダやキッチンで栽培するのがおすすめです」。

⑤ クローブ

クローブは料理に使用される乾燥スパイスです。「オイゲノール」という抗菌成分が含まれており、「コキブリなどの小さい生物にとっては毒になる植物です。乾燥したクローブのつぼみの粉末を、不織布やティーパーックに入れて「コキブリのいそうな場所に設置するのがおすすめです」。シンクや洗面台の下や排水管まわりや冷蔵庫やテレビの隙間に忍ばせましょう」。

へハーブの効果的な使い方と注意点

① ガーデニングをする

ハーブを鑑賞用や食品としても楽しみたい方はキッチンやベランダで栽培してみたいですね。

室内で育てる場合は「コキブリの侵入口となる玄関や窓、キッチンに置くのがおすすめです」。また、屋外で育てる場合は、エアコンの室外機の近くや「ゴミ置き場のなどの「コキブリが住み着きやすい場所を目安に栽培すると効果的です」。

② アロマオイルを活用する

ハーブの香りを楽しみながら「コキブリ対策をしたい」という方はアロマオイルを活用するのがおすすめです。

アロマオイルをガーゼにしみ込ませて「コキブリがいそうな場所に置いておいたり、アロマディフューザーで香りを漂わせたりすると効果的に活用できます」。

③ ハーブやスパイスを不織布に入れて使う

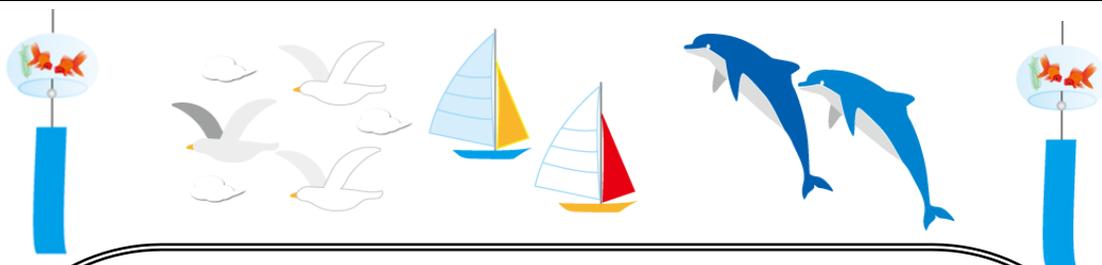
排水管のまわりや、普段掃除が行き届かない家具の隙間など、ポイントごとに「コキブリ対策をしたい」という方は乾燥ハーブやスパイスを活用するのがおすすめです。不織布やティーパーックなどに入れるだけで「コキブリ対策のアイテムが完成するため、手軽に始めることが可能です。まずは手間暇をかけずに気軽に試してみたい」という方におすすめの使い方です」。

冒頭でも言いましたが、ハーブは「コキブリを予防するためのアイテムなので駆除や退治をすることはできません。すでに多く繁殖しているときは他の駆除方法を検討してください」。

アロマオイルを使う際は精油100%のものを使いましょう。また妊娠中や小さいお子様・ペットとの相性が悪い場合があまりありません。アロマオイルもハーブ同様に駆除や退治はできません」。



(受付事務・浦部幸裕)



お 知 ら せ

☆夏休みは下記の通りです。

お薬等の確認をお願いします。

内科 8月13日(日)～19日(土)

小児科 8月13日(日)～20日(日)

保育室 8月11日(金)～20日(日)

はお休みです。

内科 8月20日(日)から、小児科 21日(月)から通常通り診療します。

保育室は 21日(月)から通常通り開所します。

